

SIŁOWNIA

**CZYNNA
PONIEDZIAŁEK – PIĄTEK
W GODZ. 9.00 – 19.45**

PONIEDZIAŁEK

| ZAJĘCIA | SALA | GODZINY ZAJĘĆ |
|-------------------------------------|-------------|--------------------------|
| UTW J.ANGIELSKI | 51 | 10:30-12:00 |
| FLESZ JUNIOR | 55 | 16:30-17:30 |
| KOLEKTYW PARTNERSTWA BIZNESOWEGO | 51 | 18:00-20:00 |
| BAILANDO SENIOR | 55 | 18:00-19:00 |

WTO BREAK

| ZAJĘCIA | SALA | GODZINY ZAJĘĆ |
|-------------------------|------|-------------------------|
| GIMNASTYKA MAM | 54 | 16:00-17:30 |
| ZDROWY KRĘGOSŁUP | 54 | 18:00-19:00 |
| GIMNASTYKA UTW | 55 | 14:00-16:00 |
| FLESZ SENIOR | 55 | 18:00-19:00 |
| M-P SZKOŁA JAZDY | 51 | 16.00-19.45 |
| UTW ESPERANTO | 51 | 12:00-14:00 |
| MULTIFIT | 55 | 19:00-20:00 |

SPRODA

| ZAJĘCIA | SALA | GODZINY ZAJĘĆ |
|-------------------------|------|-------------------------|
| UTW J.ANGIELSKI | 51 | 09:00-13:30 |
| GIMNASTYKA DLA SENIORÓW | 55 | 10:30-11:30 |
| REHABILIS | 51 | 16:00-18:00 |
| FLESZ JUNIOR | 55 | 16:30-17:30 |
| SDK CHEERLEADERS | 55 | 17:30-19:30 |

CAWARTEK

| ZAJĘCIA | SALA | GODZINY ZAJĘĆ |
|------------------------------------|------|-------------------------|
| UTW J.NIEMIECKI | 51 | 09:00-11:00 |
| KOŁO ŚPIEWACZE | 93 | 10:30-12:30 |
| RĘKODZIEŁO | 51 | 11:15-13:15 |
| SZKOŁA RODZENIA | 54 | 16:00-19:00 |
| KLUB SENIORA (III CZWARTEK MSC) | 55 | 14:00-16:00 |
| BAILANDO JUNIOR | 55 | 16:30-18:50 |
| MULTIFIT | 55 | 19:00-20:00 |
| M-P SZKOŁA JAZDY | 51 | 17:00-19:00 |

PLATEK

| ZAJĘCIA | SALA | GODZINY ZAJĘĆ |
|-------------------------|------|-------------------------|
| GIMNASTYKA DLA SENIORÓW | 55 | 10:30-11:30 |
| BICOM (co 2 tygodnie) | 51 | 14:00-17:00 |
| FLESZ RYTMIKA | 55 | 16:00-16:45 |
| FLESZ SENIOR | 55 | 17:00-18:00 |