

SIŁOWNIA

CZYNNA
PONIEDZIAŁEK – PIĄTEK
W GODZ. 9.00 – 19.45

PONIEDZIAŁEK

ZAJĘCIA	SALA	GODZINY ZAJĘĆ
GIMNASTYKA DLA SENIORÓW	55	10.30-11.30
DANCE FITNES	54	18.30-19.30
UTW J. ANGIELSKI	51	10.30-12.00
TUPPERWARE	51	16.00-18.00
FLESZ JUNIOR	55	16.30-17.30
SDK CHEERLEADERS	55	17.30-19.30

WTOREK

ZAJĘCIA	SALA	GODZINY ZAJĘĆ
Z.T.N. „FLESZ”	55	17.30-18.30
JOGA	54	18.00-19.00
UTW – ESPERANTO	51	12.00-13.30
M-P SZKOŁA JAZDY	51	17.00-19.00

ŚRODA

ZAJĘCIA	SALA	GODZINY ZAJĘĆ
UTW J. ANGIELSKI	51	09.00-13.40
GIMNASTYKA DLA SENIORÓW	55	10.30-11.30
FLESZ JUNIOR	55	16.30-17.30
DANCE FITNESS	55	18.30-19.30
AKROBATYKA	54	17.00-20.00
WARSZTATY RĘKODZIEŁA	54	09.00-11.00
REHABILIS	51	16.00-18.00

CZWARTEK

ZAJĘCIA	SALA	GODZINY ZAJĘĆ
M-P SZKOŁA JAZDY	51	17.00-19.00
KLUB SENIORA – 3 czwartek m-ca	55	16.00-18.00
UTW – GIMNASTYKA	55	14.30-15.30
TANIEC TOWARZYSKI	55	15.30-16.30
UTW – KOŁO ŚPIEWACZE	93	10.30-12.30
BAILANDO	54	16.30-19.00
J. NIEMIECKI UTW	51	09.00-13.00

PIĄTEK

ZAJĘCIA	SALA	GODZINY ZAJĘĆ
BICOM (co 2 tygodnie)	51	14.00-17.00
Z.T.N.FLESZ	55	17.00-18.00
RYTMIKA	55	16.00-16.45